

LISTEN TO YOUR HEART

7-tägiges Coaching Retreat
im Südwesten Irlands

**Deine Reise nach Innen – zu dir,
deinen Wünschen & deinen Träumen**

HIGHLIGHTS

- ✓ Exklusive & persönliche Begleitung in der Kleingruppe (max 10 Teilnehmerinnen)
- ✓ Luxuriöse 4* Unterkunft direkt am Meer, inkl. Wellnessbereich
- ✓ Tägliche Coaching-Impulse und Begleitung durch eine approbierte Psychotherapeutin
- ✓ Aufbau neuer Routinen *
Zugang zu deinem Herzen *
Innere Klarheit
- ✓ Kraftvolle Rituale in der Natur *
Kreatives Gestalten * Stille *
Kontemplation
- ✓ Wandern * Wellness * Genuß
- ✓ Sandstrände * Klippen * Wälder *
Berge * Frischer Wind * Kraftorte



NÄCHSTER TERMIN:
11. – 17. OKTOBER 2025

LEISTUNGEN

- 1 Nacht im 4* Lake Hotel in Killarney, inkl. Frühstück
- 5 Nächte im 4* Parknasilla Hotel in den Lodges, inkl. Frühstück
- 6 Abendessen (3x im Hotel, 3x in einem Lokal in der Region)
- 1 Lunchpaket (Sandwich, Wasser, Obst)
- 1 Gin Tasting
- tägliche Impulse und Reflexionsrunden mit Alexandra Mangold
- 1 Tagesworkshop zur kreativen Gestaltung eines Visionboards mit Alexandra Mangold
- 3 Ausflüge im komfortablen Minibus
- alle Transfers ab dem Anreisetag in Killarney inkludiert (außer anders angegeben)
- umfangreiche Reiseunterlagen (online) mit Tipps für Ausflüge etc.
- detaillierte Auskunft zu den Sehenswürdigkeiten und Verpflegungs-Möglichkeiten
- eine umfangreiche 28-seitige Irlandbroschüre mit vielen nützlichen Informationen
- Sicherungsschein

3.326 €

Deine Reiseveranstalterinnen:

IRLANDSPEZIALISTIN

Luxus | Faszination | Reisen



Sabine Barry

www.irlandspezialistin.com
info@irlandspezialist.com



**alexandra
MANGOLD**

Spaceholderin & Psychotherapeutin
www.alexandra-mangold.de
info@alexandra-mangold.de